







Madrid, febrero 2024

Aclaraciones descanso semanal y guardias

- 1)  **Definición Descanso Semanal.** Cuando tienes jornada ordinaria de L-V (nuestro caso), el descanso semanal aplica exclusivamente al fin de semana, entre las 15h viernes y las 24h domingo. Por ley debe ser de 36h ininterrumpidas
- 2)  **Los festivos no aplican como descanso semanal.** Hay sentencia del TS en el ámbito laboral: "Que el día festivo no tiene como finalidad el descanso laboral, entendido como medida de salud laboral, sino la celebración colectiva de acontecimientos de significación cultural, histórica o religiosa de naturaleza ciudadana que son marcas de reconocimiento mutuo de los integrantes de la comunidad que celebra el festivo (sea de ámbito estatal, autonómico o local), aun cuando un elemental respeto de la libertad personal e ideológica de los ciudadanos determina la estricta voluntariedad de la participación en los actos de celebración. Por todo ello, son ajenos a la materia de salud laboral (TJUE 12-11-96, C-84/94).

SITUACIONES:

- a)  **La guardia del domingo.** Se ha realizado el descanso semanal ininterrumpido de 36h. (viernes + sábado)
- b)  **La guardia del sábado interrumpe el descanso semanal** por lo que, a partir de la guardia se realiza el descanso de 36 horas (domingo + **lunes**) (*). Puesto que los festivos previos y posteriores no tienen consideración de "descanso laboral" (punto 2), no cambian el derecho a disfrutar las 36h ininterrumpidas.


(*) Si no es posible descansar el lunes, y de forma excepcional, tendrán que dar 72h acumulado en 14 días, es decir, el descanso pasa al **viernes** siguiente (viernes-sábado-domingo).
- c)  **Doblete viernes-domingo:** No se ha realizado el descanso semanal y no hay posibilidad de 36h ininterrumpidas, por lo que se aplica necesariamente el supuesto de 72h en la semana siguiente (el **viernes-sábado-domingo**, de similar a lo explicado en punto 4). No es posible, al menos no contemplado en las sentencias TS, hacer **lunes-martes** de descanso.
- d)  **Doblete sábado-jueves:** El pasar el descanso semanal ininterrumpido de 36h al formato de 72h (descansar el viernes siguiente, para hacerlo coincidir con el descanso de la guardia de jueves) está viciado en cuanto al supuesto de excepcionalidad que se contempla para el supuesto de 72h. No es ilegal, pero no puede admitirse su aplicación sistemática.

C/ Santa Cruz de Marcenado, 31 – 1º, oficinas 20 y 23 28015-Madrid

Teléfono: 91 448 81 42 - 91 594 35 36

Correo electrónico: secretaria@amyts.es – pagina web www.amyts.es

: AmytsMédicos : @amytsmedicos

e)  **Descanso semanal de 36h o 72h que coincide con festivo.** Aplicable a los supuestos en los que, o bien el lunes es festivo, o el viernes posterior es festivo. En estos casos, la legislación de TSJM (en el ámbito laboral) no reconoce el derecho a generar automáticamente un día adicional, y lo remite al cumplimiento o no de la jornada ordinaria anual.

